



GABINETE DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN S.A.
C/ Asturias, 5-7 Bajo - 37007 SALAMANCA



SEGURIDAD Y SALUD LABORAL APLICADA A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

Objetivos

- ✚ Conocer las medidas ergonómicas y de higiene postural para prevenir lesiones en la movilización de pacientes.
- ✚ Aprender ejercicios para prevenir dichas lesiones.
- ✚ Conocer las distintas posiciones del paciente sobre la camilla y confortabilidad del mismo durante el traslado en la ambulancia.
- ✚ Conocer las distintas técnicas de movilización, traslado, transferencia y evacuación de pacientes ó víctimas.

Destinatarios

- ✚ Profesionales sanitarios.
- ✚ Todas aquellas personas interesados en formarse en técnicas para la reducción de lesiones en la movilización de pacientes.

Programa del curso

PRIMERA PARTE: ERGONOMÍA Y MECÁNICA CORPORAL APLICADAS A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.

1. Introducción
2. Conceptos de ergonomía y mecánica corporal
3. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas.
4. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales.
5. Principios básicos y fundamentos de la ergonomía para la movilización de pacientes
6. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas. (Movilización del paciente)
7. Lesiones asociadas a la actividad laboral
8. Ejercicios para la prevención de lesiones

SEGUNDA PARTE: TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE.

1. Posiciones corporales del paciente en la camilla, durante el transporte en ambulancia
2. Indicación de técnicas de movilización urgente
3. Técnicas de movilización de pacientes sin material
4. Material de movilización:
5. Técnicas de movilización de pacientes con material
6. Traslado del paciente en sedestación
7. Traslado de pacientes en decúbito
8. Transferencia de un paciente de una cama a camilla de la ambulancia.
9. Transferencia de un paciente de butaca o sillón a silla de traslado
10. Transferencia de un paciente de cama o camilla a silla de traslado
11. Transferencia de una butaca o sillón a camilla de traslado
12. Técnicas de ayuda en la deambulación.



GABINETE DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN S.A.
C/ Asturias, 5-7 Bajo - 37007 SALAMANCA



Carga Lectiva y Duración

El curso tiene una carga lectiva de **100 horas**. La duración del curso es de **2 meses** aproximadamente, pudiendo ampliarse o reducirse en función de las necesidades del alumno.

Metodología

El curso se imparte en la metodología **“On-line”** en (www.hispacampus.com). Estudio y seguimiento individualizado que permite un aprovechamiento óptimo, con la ventaja de libertad de horarios y máxima flexibilidad.

Precio y modalidades de pago

El precio del curso es de **300 euros**.