



GABINETE DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN S.A. MANTINO, S.L.
C/ Asturias, 5-7 Bajo - 37007 SALAMANCA



CURSO DE FACTORES PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO: Estrés, Mobbing, Burnout.

Objetivos

- ✚ Abordar los problemas de salud que puedan derivarse de cualquier ejercicio profesional, y que tienen como origen causas psicológicas y/o sociológicas, y de este modo activar los métodos de prevención más adecuados para alcanzar un óptimo estado de salud.

Destinatarios

Técnicos de prevención, delegados de prevención, mandos intermedios de empresas y empresarios. Aunque puede cursarlo cualquier persona que no posea titulación de PRL, pero es aconsejable que tenga dichos conocimientos.

Programa del curso

1. Factores Psicosociales
2. Origen de los Riesgos Psicosociales
3. Prevención de los Riesgos Psicosociales
4. Estrés
5. Acoso Psicológico: Mobbing
6. Síndrome de agotamiento emocional: Burnout
7. Técnicas de Control y Prevención del Estrés (I)
8. Técnicas de Control y Prevención del Estrés (II)
9. Aspectos legales de los Riesgos Psicosociales

Carga Lectiva y Duración

El curso tiene una carga lectiva de 100 horas. La duración del curso es de 2 meses aproximadamente, pudiendo ampliarse o reducirse en función de las necesidades del alumno.

Metodología

El curso se imparte en la metodología a “A distancia” en formato papel, y “Semipresencial”, a demanda de empresas o colectivos (asociaciones, colegios profesionales, etc.)

Precio y modalidades de pago

El precio del curso es de 150 €. Las modalidades de pago son: “Al contado” o “Fraccionado” en 2 pagos de 75 €.

Para la modalidad fraccionada el alumno debe realizar el ingreso del 1er fraccionamiento y para el 2º indicar su número de cuenta en el boletín de inscripción, para domiciliarle el pago.